



Mémo des JO

NOM Prénom:

Classe:

Etablissement - Académie: Collège François Lorant, MONCONTOUR - RENNES

Groupe:

Accompagnateur référent:

Suivez la session et le déplacement du collège via la chaîne
vidéo en scannant le QR code!
(Enfin si tout fonctionne bien...)



Planning de la journée

Rendez-vous au collège à 1h45

Départ en car, avec son groupe et son accompagnateur

Nuit reposante dans le car
Pause pour le petit déjeuner

Arrivée sur la zone de dépose du car vers 9h00
Déplacement à pieds vers le Stade de France
Arrivée au Stade de France aux environs de 9h20

Session de Para Athlétisme de 10h00 à 13h20

Déjeuner sur le stade

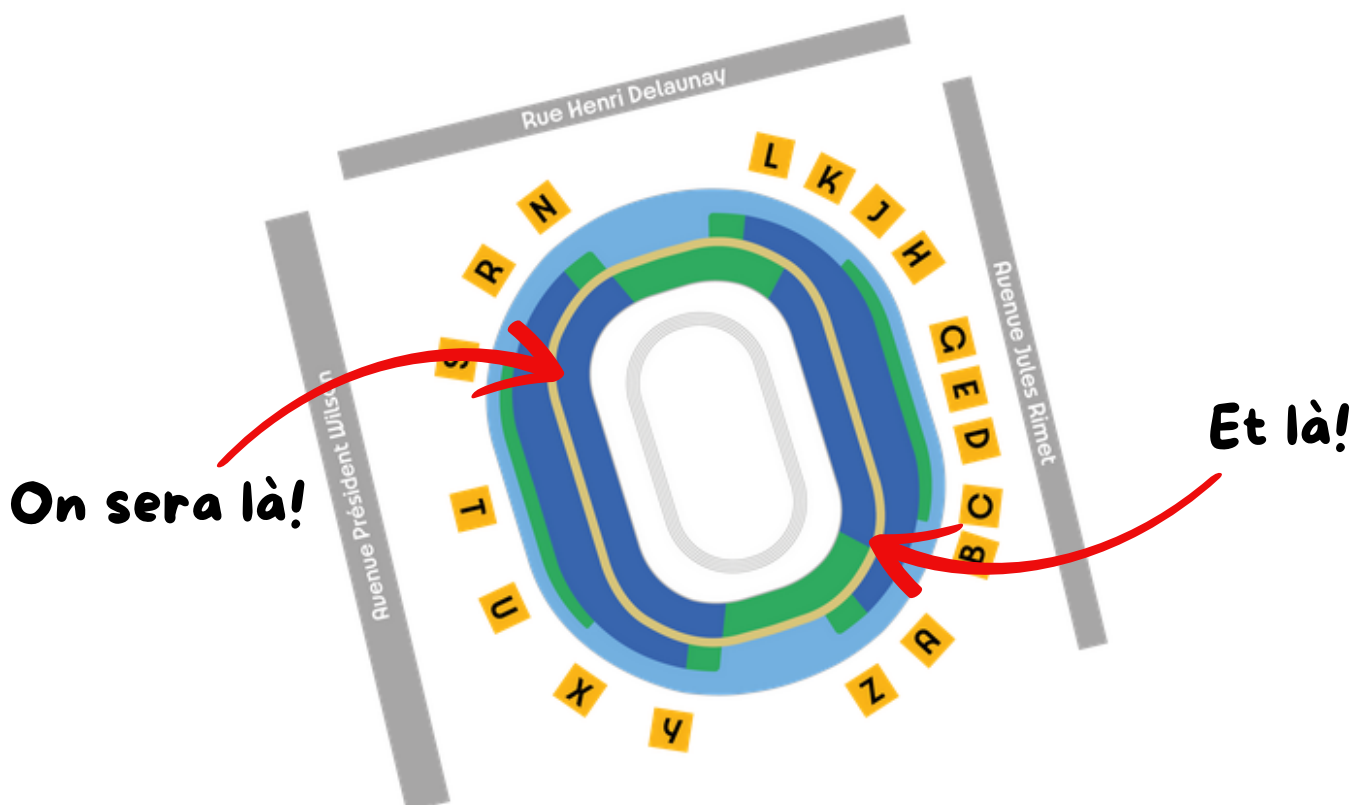
Déplacement à pieds vers la zone de reprise du car

City Tour dans Paris

Trajet retour

Arrivée prévue vers 23h00

L'établissement prévoit de quoi petit-déjeuner et une collation pour le goûter, sur le trajet de retour.





1. Comprendre les différents types de handicap en Para Athlétisme :

- **1 Lettre : T** (= Track = courses & sauts) ou **F** (= Field = lancers)
- **1 Nombre** à deux composantes

1ère composante (= celle des dizaines)	2ème composante (= celle des unités)	Classifications possibles :
1 = déficience visuelle 2 = déficience intellectuelle 3 = lésion cérébrale (debout ou assis) 4 = petite taille, amputé.e ou assimilé.e 5 = fauteuil roulant (course ou lancer) 6 = appareillé.e de membres inférieurs	= le degré du handicap. 1 étant le degré le plus élevé 8 étant le degré le plus faible.	- 11 à 13 - 20 - 31 à 38 - 40 à 47 - T 51 à 54 - F51 à 58 - 61 à 64

2. Programme de la session :

10 h	lancer de poids femmes	F35	finale
10h04	saut en longueur femmes	T38	finale
10 h08	400 m hommes	T12	finale
10h14	lancer de poids femmes	F57	finale
10h17	400 m hommes	T13	finale
10h26	200 m femmes	T11	premier tour
11h01	100 m femmes	T37	finale
11h24	lancer de disque homme	F11	finale
11h39	100 m femmes	T12	demi-finales
11h43	lancer de poids femmes	F64	finale
11h56	800 m Hommes	T53	premier tour
12h20	800 m Hommes	T54	premier tour
12h41	400 m femmes	T53	premier tour
13h12	400 m femmes	T54	premier tour

NE PAS OUBLIER!

Départ:
JEUDI 5 SEPTEMBRE à 01h45
Rendez vous près du portail HAUT.

Retour prévu:
23h00

À prévoir:

- I sac "Bus" contenant:
 - I plaid, éventuellement I oreiller, pour la nuit dans le bus
- I petit sac à dos (25 l - max 50x30x20 - étiquetage obligatoire) contenant:
 - Pièce d'identité
 - Pique nique du midi
 - Tenue adaptée à la météo... + si vous l'avez: le sweat du collège!
 - Une gourde 75 cl maxi
 - Crème solaire (spray ou brumisateur)
 - Chapeau / casquette pour le soleil
 - Jumelles éventuellement

La journée s'effectue dans le cadre scolaire. Le règlement intérieur s'applique donc tout au long de la sortie.
Afin que tout le monde puisse passer une bonne journée, le respect et la confiance doivent rester à l'esprit,
et dans les actes, de chacun.