

Les jeunes reporters



N°01 - Novembre - Décembre 2017



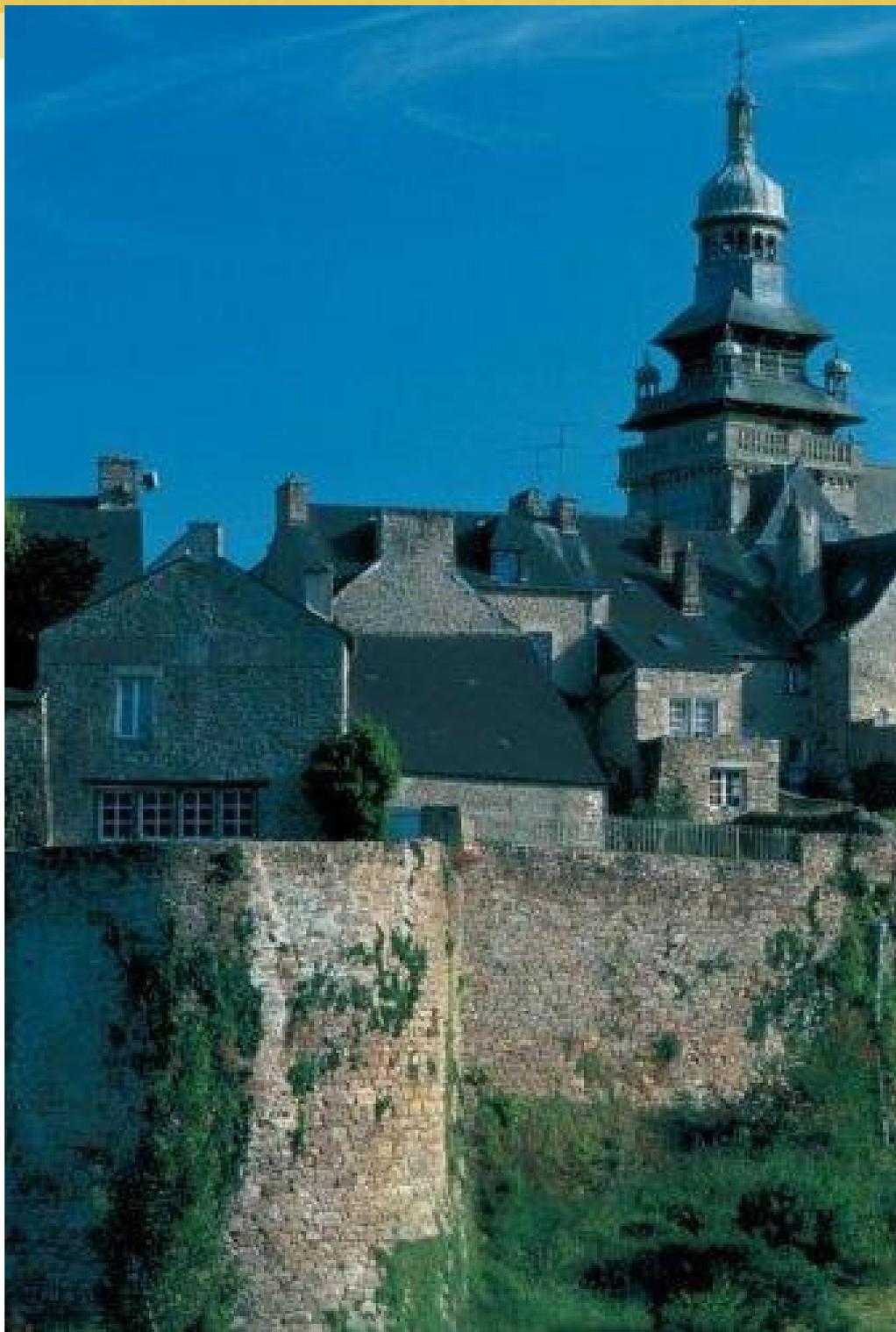
Le Télégramme

REPORTAGE

CROSS départemental à l'hippodrome d'Yffiniac

Atelier Sophrologie

**Pour qui?
Pourquoi?**



L'actualité du Collège François Lorant

LE CROSS 2017

Cette année, un cross s'est déroulé dans l'hippodrome d'Yfiniac le 22 novembre.

Cette course regroupait plusieurs collèges des Côtes d'Armor. Il y a plus de 2000 élèves au rendez-vous, un RECORD! Le but de ce cross était de parcourir une distance qui varie selon les âges. Tous les niveaux ont fait cette course (6e, 5e, 4e, 3e etc...) Plusieurs émotions ont été ressenties par des élèves comme la douleur, la joie et la tristesse. Le cross académique se déroulera le 13 Décembre à Plouay.



départ de course des minimes garçon.

Dans notre collège trois équipes ont été qualifiées. Ce sont les minimes garçons, les minimes mixtes et les minimes animations. Ils se sont qualifiés pour le cross académique.



Pour s'y rendre, nous sommes partis en car et c'était une superbe expérience.



Quelques élèves de l'AS natation 2016-2017.



Mr Renault professeur d'EPS et animateur de l'AS natation .

AS Natation au collège de Moncontour

Il y a environ 40 élèves qui pratiquent la natation. Les élèves restent près de 40 minutes dans l'eau. Pour les élèves qui souhaitent faire l'AS natation, ils faut s'inscrire à l'association sportive . Les équipements sont renouvelés régulièrement comme les palmes cette année. Les compétitions peuvent durer entre 2 et 6 heures, cela dépend du temps du trajet. Il y a entre 4 et 20 équipes dans les compétitions, cela dépend si c'est régional ou départemental. Il peut y avoir 4 à 5 compétitions dans une année.

Par Alexandre, Corentin, Kelly et Thomas



PISCINE DE MONCONTOUR



Derrière
les portes
de
l'infirmierie.

Madame Kerboriou est, depuis le 2 octobre, la nouvelle infirmière du collège. Dès 15 ans, elle a su qu'elle voulait être infirmière. Elle a donc passé un bac science-médico social.

Elle a exercé à l'hôpital, dans une maison de retraite et dans un foyer pour handicapés. Elle est aujourd'hui contente de travailler avec des collégiens. Et si vous voulez la voir, elle est présente au collège le mardi et le vendredi de 9h à 17h.

La sophrologie est un mélange de yoga et de méditation.

Cela sert à se détendre et à canaliser ses pensées négatives. Cette activité est ouverte à toutes personnes voulant y participer. D'après notre professeure qui a bien voulu nous accorder cette interview : "il y a un gros besoin au collège". Elle peut se pratiquer un peu partout que se soit dans le collège où à l'extérieur. Cette activité se pratique sur un tapis, allongé avec un coussin et une couverture.



Relaxation et méditation en salle d'éducation musicale!

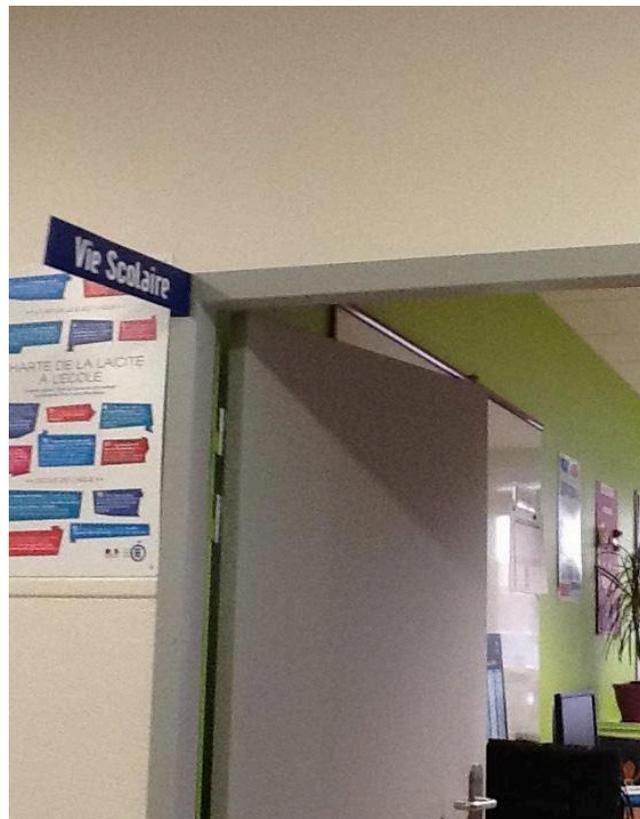
Où ? Quand ? Comment ?

Cette activité existe depuis novembre 2016 avec Mme Decriem aidée de Mme Salmon. Vous pouvez vous inscrire, si vous le souhaitez, à la vie scolaire auprès de Pauline ou de Madame Decriem. Madame Decriem pratique le Yoga depuis plus de 20 ans et la méditation depuis 3 ans. Elle pratique les deux régulièrement. VOUS POUVEZ AVOIR CONFIANCE !!!



1. La vie scolaire

La vie scolaire est un lieu où les élèves se rendent en cas de problèmes, de punitions et après leur absence... Les parents aussi peuvent y aller si leur enfant a un problème.



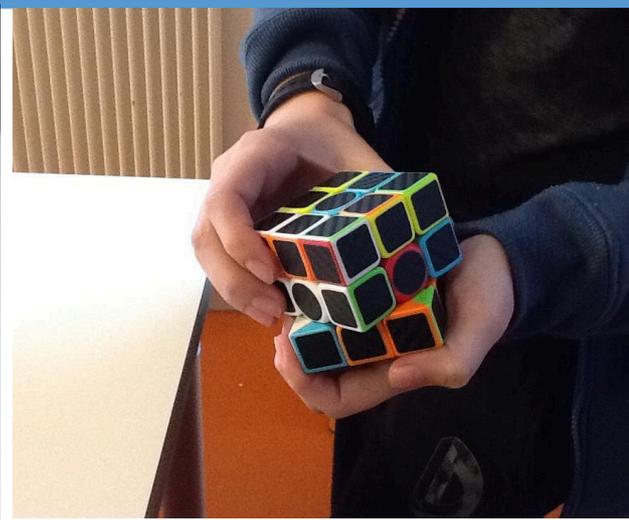
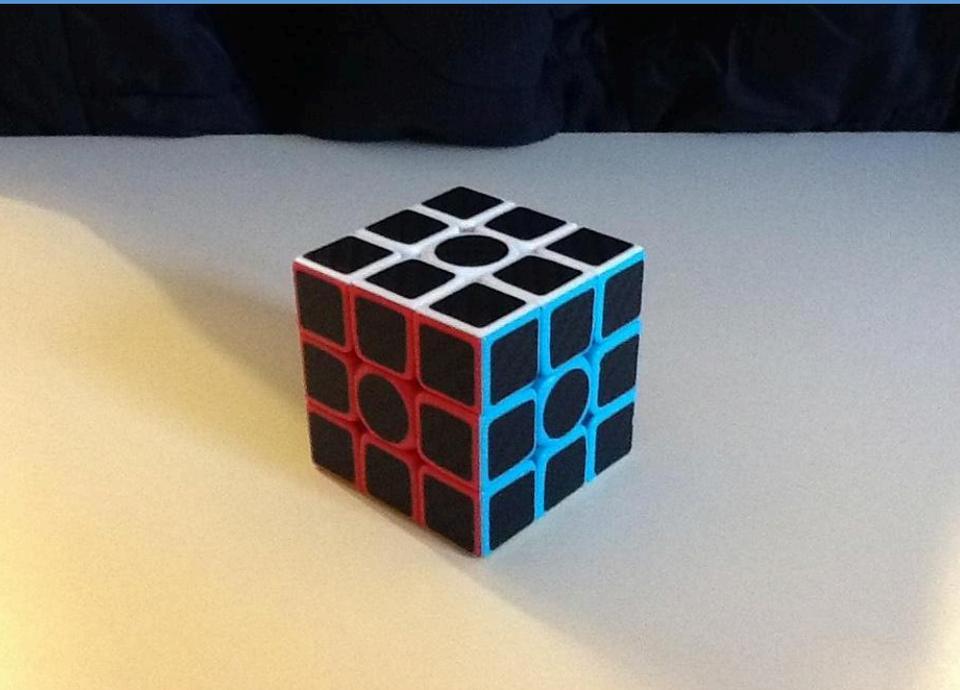
2. Pauline en plein travail

Au début des cours, les professeurs doivent faire l'appel et signaler les absents sur internet . Ensuite les assistants d'éducation vérifient que tous les élèves sont présents dans toutes les classes.

3. En permanence

Quand les élèves n'ont pas cours, ils se rendent en permanence. Ce sont les assistants d'éducation qui la gèrent. C'est un lieu calme où l'on peut faire ses devoirs, lire, dessiner et s'occuper. Dans tous les cas, il ne faut pas rester sans rien faire.





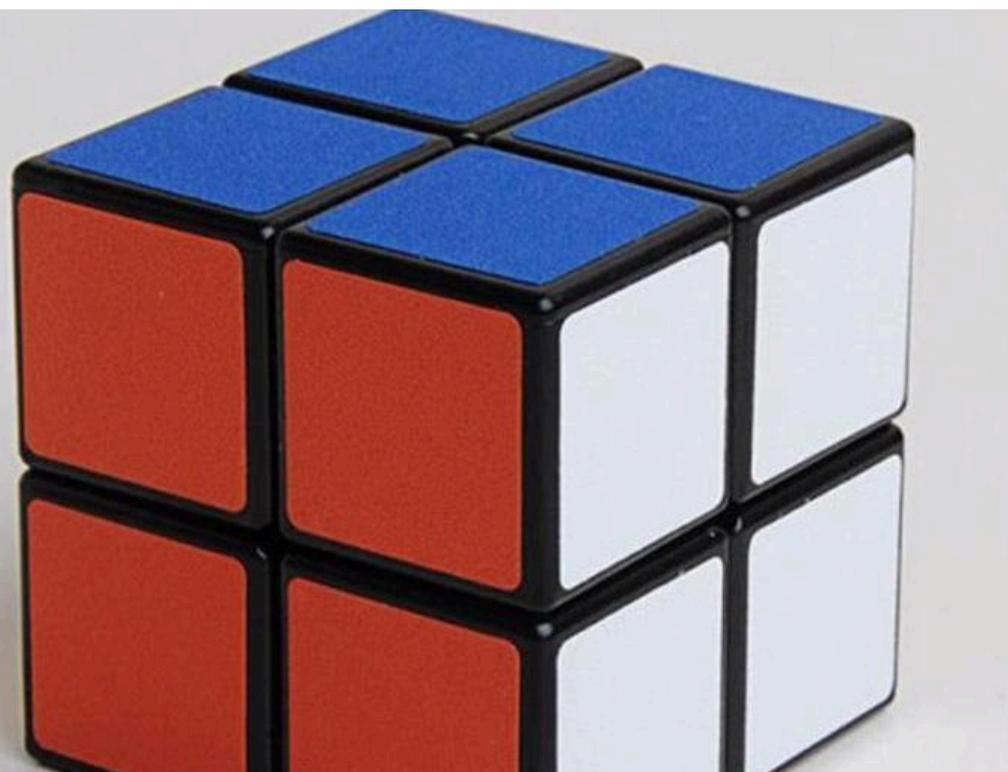
Nous avons choisi le rubik'cube car il est redevenu à la mode, il y a une personne qui l'a amené au collège puis plein d'autres.

LE RECORD DU MONDE

le record est de 4,59 secondes qui est détenu par SeungBeom Cho un Coréen.

LE RETOUR DU RUBIK'S CUBE

Le rubik's cube a été inventé par Erno Rubik, c'est un casse tête qui date de 1974. Il s'est répandu dans le monde entier en 1980.



Plusieurs formes de rubik's cube

Il y a plusieurs formes de rubik's cube comme le 2*2, 3*3, 4*4, 5*5 ect... jusqu'au 11*11 et même d' autres formes que des cubes par exemple des triangles voire des sphères.